



<http://www.sulpissy.info/spip.php?article6>

## Unité et équilibre de vie

C'est dans une vie équilibrée et unifiée qu'un séminariste peut se mettre librement en marche avec le Christ pour discerner un projet de vie. La vie au séminaire est donc rythmée par différents temps qui se complètent les uns les autres, sans oublier le temps d'insertion pastorale en paroisse où nous pouvons nous confronter aux réalités du ministère auquel nous réfléchissons.

Ces temps sont des temps

- ▶ [de vie en communauté](#)
- ▶ [de prière et d'accompagnement spirituel](#)
- ▶ [d'études et de formation intellectuelle](#)
- ▶ [de vie pastorale](#)
- ▶ [et de détente.](#)

## Vie communautaire

La vie de communauté est plus qu'un mode de vie lié à l'habitat sous un même toit. Elle fait partie intégrante de la formation. Elle s'impose à chacun comme une véritable école de vie.



C'est sous le signe de la communauté que commence la journée avec le temps des laudes. Ces temps liturgiques (liturgie des heures et eucharistie) nous permettent de vivre en Eglise, de prier les uns pour les autres. Car c'est bien le Christ qui nous rassemble et qui est au cœur de notre vie.

Nos repas pris ensemble, les services variés inhérents à la vie de groupe (réfectoires, sacristains, rédacteurs du journal interne, entretien...), la préparation des liturgies, les équipes de vie,... tout cela nous permet de nous enrichir de nos différences qui peuvent être grandes. Loin de nous pousser à entrer dans un moule, la vie de communauté nous ouvre à d'autres sensibilités que nous pourrions être tentés de ne pas cotoyer. C'est parfois décapant, parfois le verbe est fort, mais le respect finit toujours par l'emporter. Cela nous fait mûrir et nous prépare à être des pasteurs chargés de l'unité de communautés diverses et variées.

C'est évidemment aussi une occasion de lier des amitiés fortes et ce serait manquer à la vérité que d'oublier de citer les petits cafés partagés dans les chambres qui font vraiment partie de la vie du séminaire.

## Vie spirituelle

Prière le soir devant la statue de la Vierge

La vie spirituelle est évidemment essentielle pour celui qui veut se mettre à l'écoute du Christ. C'est dans la prière (les méthodes sont diverses et s'adaptent à chacun), la lecture méditée de la Parole de Dieu, la vie liturgique, la pratique des sacrements (eucharistie et réconciliation) et l'accompagnement spirituel qu'un séminariste peut laisser pénétrer au cœur de son être le projet que Dieu veut bâtir avec lui. La prière personnelle est par définition laissée à l'appréciation de chacun tant sur les méthodes que sur les horaires ou les lieux. Certains qui aiment se lever tôt viennent habiter la chapelle de leur présence avant Laudès, d'autres préféreront l'oratoire du 3ème étage tard dans la soirée. La liturgie des heures est priée ensemble à Laudès et Vêpres. Cette prière, avec l'eucharistie, nous amène au cœur du mystère de la communion ecclésiale et nous associe à tous ceux qui prient la prière officielle de l'Eglise à travers le monde.



Une adoration eucharistique est proposée tous les lundis en fin d'après-midi et de manière plus solennelle un jeudi par mois.

L'accompagnement spirituel est effectué par un des pères du séminaire choisi par le séminariste. C'est un espace de relecture, d'écoute et d'enseignement. C'est un lieu de confiance très important pour le discernement. Les rencontres avec le père ou directeur spirituel sont bimensuelles.

Pour parachever le tout, les recollections en silence ont lieu régulièrement au séminaire et des retraites à l'extérieur sont également organisées.

## Vie pastorale

### Témoignage d'Ambroise sur la dimension pastorale de sa formation au séminaire

*"Le Seigneur les envoya deux par deux en avant de lui dans toute ville et tout endroit où lui-même devait aller" Lc 10,1*

La vie au séminaire ne consiste pas uniquement à se former intellectuellement en suivant un certain nombre de cours. Elle comprend également une dimension spirituelle, humaine et ... pastorale. Cette dernière se concrétise pour les séminaristes du 1er cycle - 1ère et 2ème année - par un engagement pastoral en paroisse. Plus concrètement, nous passons le week-end par groupe de 2 ou 3 séminaristes dans une même paroisse.

Cet engagement, bien que très récent pour moi, se révèle déjà être décisif dans ma formation au ministère presbytéral et plus fondamentalement pour ma vie de chrétien. La première caractéristique de cet engagement a d'abord été pour moi signifié par le mot rencontre : rencontre d'une communauté d'Église vivante, éclectique, variée, avec ses pauvretés - le séminariste a toujours l'œil pour voir ce qui ne va pas et pense toujours pouvoir changer le monde - mais aussi ses richesses matérielles et surtout humaine avec ces personnes qui se rendent disponibles et se donnent au service du Christ pour faire vivre son Église et rendre la communauté accueillante et vraiment unie et fraternelle. C'est aussi la rencontre avec des prêtres, figures de pasteur très différentes et frères en Jésus. Dans notre paroisse, ils vivent de manière toute particulière une vie de communauté à laquelle ils m'ont très naturellement associé ainsi que mes frères séminaristes.

Nous partageons donc leur vie de prêtre, découvrant ce qui fait le cœur de leur ministère : l'amour de Jésus manifesté dans le souci des âmes. Ils nous transmettent paternellement leur expérience, nous prodiguant leurs conseils, nous confiant également leurs difficultés et les défis de leur vie au service de la communauté.

**Qui dit engagement, dit nécessairement activité. Je participe ainsi à la vie de l'aumônerie, ayant sous ma responsabilité un groupe de troisièmes se préparant à la confirmation.** C'est un lieu merveilleux pour moi, car je peux y annoncer l'amour de Dieu en son fils Jésus-Christ. C'est en même temps un lieu exigeant car en réponse aux questions des jeunes, je ne peux me contenter de donner un discours tout fait donné par l'Église. Je me sens pressé alors de faire le point sur ce que vis avec le Christ, sur ce que l'Église me donne de vivre avec Lui afin de leur montrer la nécessité d'entretenir une relation personnelle et intime avec Jésus. Je participe également à un groupe 18-26 ans. Nos rencontres sont l'occasion pour moi d'une part de m'ancrer dans le monde, de me mettre à l'écoute de ce que peuvent vivre des jeunes de mon âge et d'entendre leur attente vis-à-vis de l'Église, et d'autre part de pouvoir témoigner de mon parcours, de ma décision de me mettre au service du Christ pour l'amour de mes frères. Enfin, il m'apparaît nécessaire de garder un contact avec la pauvreté réelle présente au cœur de notre quotidien. Pour cela, je rends visite à des personnes âgées en maison de retraite, personnes seules et laissées pour compte, inutiles et dont personne ne se préoccupe. Ces rencontres me permettent de leur transmettre ma joie de vivre et surtout de venir les écouter, me rendre proche et sensible à leur solitude et pauvreté, pour découvrir les miennes et ne pas oublier que l'on peut et doit tout recevoir de Dieu.